

# Geheimnis Monochord

18.- 20. September 2020  
in Bremen



## Einführung in das Monochordspiel - Basisseminar

Das Monochordspiel zu erlernen, ist mehr als einer Spieltechnik oder einer Methode zu folgen.

Das Monochord, eines der ältesten Saiteninstrumente, hilft uns mit seinen obertonreichen sphärischen Klängen, unsere Gesundheit zu fördern, uns zu harmonisieren und uns zu stärken.

Schon ein sanftes Streichen mit den Fingern erzeugt einen umhüllenden Klangteppich, auf dem sich zarte Obertonmelodien entfalten und auf wundervolle Weise Körper, Geist und Seele berühren. Es stärkt Vertrauen und Selbstbewusstsein, fördert Kreativität und Lebensfreude.

Es lädt zum Träumen ein, unterstützt Meditation und ist ein vieltöniger, treuer Begleiter beim Musizieren, Singen und Geschichten erzählen.

Der Basiskurs macht mit dem Monochord vertraut und vermittelt die Erfahrung, wie Klänge massieren und in eine tiefe Entspannung führen kann.

Im Wechsel von Empfangen und Entspannen können Sie das Wesen und den Umgang mit dem Monochord kennen lernen. Instrumentenkunde, das Stimmen eines Monochordes und die Vermittlung von Spieltechniken wechseln sich ab mit Demonstrationen und praktischen Übungen.

Mit dem Monochord werden Sie in neue Klangräume eintauchen, die Spielfreude, Geborgenheit und inneren Frieden erleben lassen.

Sie lernen das Monochord meditativ und in einfachen Klangbehandlungen, oder als Begleitinstrument einzusetzen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Möchten Sie das Monochord in Klangmassagen, oder begleitend in ihre Arbeit einbeziehen, ist dieses Seminar, die Basis für die Ausbildung in die „feltone Klangmassage-Klangtherapie“, die Sie in 3 weiteren Aufbauseminaren erlernen können.

Instrumenten Kauf:

Möchten Sie ein Instrument erwerben, können Sie in diesem Kurs *feltone* Monochorde und ihre verschiedenen Stimmung ausprobieren.

[www.feltone.com](http://www.feltone.com)

**Kursleitung:**

Martina Gläser-Böhme

Klang- & Körpertherapeutin Ma Mer

Seit 2003 gibt sie weltweit Klangeinführungen in das Monochordspiel & bildet seit 2013 in die „feltone Klangmassage & Klangtherapie“ aus.

**Termin:** 18 bis 20. September 2020

Fr. 14.00 - 21.30 Uhr

Sa 9.30 - 19.00 Uhr

So 9.30 - 16.30 Uhr

**Seminar Ort:**

Kreativraum -Bremen  
Kirchheide 24

28757 Bremen

[www.kreativraum-bremen.de](http://www.kreativraum-bremen.de)

**Seminar Preis:** 390,00€

**Anmeldung und Fragen zur Unterkunft und Verpflegung:**

Katja Baumgarten

[info@kreativraum-bremen.de](mailto:info@kreativraum-bremen.de)

Tel.:016098100748

oder:

**Anmeldung &****Fragen zum Kursinhalt & Instrumente:**

Martina Gläser-Böhme

[martina.glaeser@ma-mer.de](mailto:martina.glaeser@ma-mer.de)

[www.ma-mer.de](http://www.ma-mer.de)

**Themen des Seminars:**

- Geschichte
- Instrumentenkunde
- Wirkungsprinzip – Erstes Eintauchen in die Welt der Obertöne
- Klang und die Verbindung Hören-Fühlen und Verstehen
- Erlernen von Spieltechniken
- Stimmen, Pflege, Saiten aufziehen
- Praktische Übungen unter Einbeziehung verschiedener Spielparameter
- Einführung in Klangmeditation und Kontraindikationen
- Erstes Kennenlernen der verschiedenen Klangkörper

